

# LES ITSS

## MIEUX LES CONNAÎTRE

[ITSS.GOUV.QC.CA](http://ITSS.GOUV.QC.CA)

UN  
**QUÉBEC**  
POUR TOUS

Québec 

# LES ITSS, C'EST QUOI?

2A

Les ITSS sont des Infections Transmissibles Sexuellement et par le Sang (ITSS).  
Il s'agit entre autres de :

- la chlamydia
- la gonorrhée
- la syphilis
- l'herpès génital
- l'hépatite B et l'hépatite C
- le virus du papillome humain (VPH)
- le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)/sida

Tout le monde peut attraper une ITSS!  
Ce sont tes comportements qui augmentent  
tes risques d'en attraper une !

Pour plus d'information sur  
les condoms et les ITSS, va  
sur le site [ITSS.gouv.qc.ca](http://ITSS.gouv.qc.ca)

# C'EST POSSIBLE QUE MOI J'AIE UNE **ITSS?** MÊME SANS LE SAVOIR?

La plupart du temps,  
les personnes atteintes  
d'une ITSS ne présentent  
pas de signes ni de  
symptômes particuliers.  
Donc, toi et tes partenaires  
pouvez avoir une ITSS  
sans le savoir.

## Oui, c'est possible !

Dès que tu as des contacts sexuels ou prévois en avoir, les ITSS te concernent.

Il y a des risques que tu attrapes une ITSS au cours de chacun de tes contacts sexuels non protégés.

Si tu as entre 15 et 24 ans, tu fais partie d'un groupe d'âge particulièrement touché par certaines ITSS :

- chlamydia
- gonorrhée
- syphilis
- VPH

# COMMENT JE PEUX ATTRAPER UNE ITSS?



4A

## Modes de transmission des ITSS

Au cours d'un contact sexuel sans condom:

1) Avec ou sans pénétration du pénis dans le vagin ou l'anus;

2) avec une relation orale-génitale (stimulation des organes génitaux avec la bouche);

3) avec un contact intime «peau à peau»;

4) avec le partage d'un jouet sexuel.

À l'occasion du partage de matériel d'injection de drogues ou de stéroïdes.

Au cours d'une séance de tatouage ou de perçage avec du matériel non stérile.

	Chlamydia	Gonorrhée	Syphilis	Herpès génital	Hépatite B	Hépatite C	VPH	VIH/sida
1) Avec ou sans pénétration du pénis dans le vagin ou l'anus;	✓	✓	✓	✓			✓	✓
2) avec une relation orale-génitale (stimulation des organes génitaux avec la bouche);		✓	✓	✓				
3) avec un contact intime «peau à peau»;			✓	✓			✓	
4) avec le partage d'un jouet sexuel.	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
À l'occasion du partage de matériel d'injection de drogues ou de stéroïdes.					✓	✓		✓
Au cours d'une séance de tatouage ou de perçage avec du matériel non stérile.					✓	✓		✓

# COMMENT SAVOIR SI J'AI UNE ITSS?

La seule façon de savoir si tu as une ITSS, c'est de passer un test de dépistage en consultant un médecin ou une infirmière.

Il est impossible de savoir si une personne a une ITSS par son apparence extérieure, même si on la connaît bien. **La plupart du temps, les personnes ayant une ITSS ne présentent pas de signes ni de symptômes particuliers.**



Lorsqu'il y a des symptômes, ils sont différents d'une ITSS à l'autre. Ça peut piquer, brûler (entre autres lorsque tu urines) ou provoquer des pertes anormales, des saignements provenant des organes génitaux et des douleurs au ventre ou aux organes génitaux.

Tu n'as rien à craindre d'un test de dépistage. Bien souvent, seul un échantillon d'urine suffit. Une prise de sang ou un prélèvement de sécrétions peut parfois être nécessaire.

# JE CROIS AVOIR UNE **ITSS**, QUOI FAIRE?

Si tu crois avoir une ITSS, passe un test de dépistage.

Si tu as 14 ans ou plus,  
tu peux passer un test  
de dépistage sans être  
obligé de le dire  
à tes parents.

## RESSOURCES

Pour obtenir des réponses à tes questions sur les ITSS, sur les façons de te protéger, trouver un endroit où passer un test de dépistage et te procurer des condoms, tu peux consulter:

- l'infirmière de ton école;
- une infirmière ou un médecin de ton CLSC ou d'une clinique médicale;
- Info-Santé 8-1-1;
- le site [ITSS.gouv.qc.ca](http://ITSS.gouv.qc.ca), où tu trouveras de l'information sur les condoms et les ITSS;
- Tel-jeunes
  - [teljeunes.com](http://teljeunes.com),
  - téléphone: 1 800 263-2266,
  - texto: 514 600-1002.

Dépister et traiter rapidement les ITSS permettent d'éviter les complications.

## QU'EST - CE QUI VA M'ARRIVER SI J'AI UNE ITSS?

Si tu as une ITSS:

- tu recevras le traitement approprié, s'il en existe un;
- tu devras arrêter temporairement d'avoir des relations sexuelles, le temps que le traitement soit terminé;
- il faudra en informer tes derniers partenaires sexuels (l'infirmière ou le médecin pourra t'aider);
- tu pourrais avoir mal puisque certaines ITSS peuvent provoquer de la douleur;
- tu pourrais éprouver différents sentiments: inquiétude, culpabilité, honte, colère, etc.;
- tu pourrais avoir besoin de parler de ces sentiments à quelqu'un (regarde la section Ressources);
- tu pourrais être infecté pour la vie, parce que certaines ITSS ne guérissent pas;
- tu pourrais avoir de la difficulté à avoir des enfants.

Même si tu as déjà été traité pour une de ces infections, il est possible de l'attraper plus d'une fois.

# Bactéries

Infections	Symptômes	Conséquences possibles	Traitement
CHLAMYDIA ET GONORRÉE	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Souvent aucun symptôme.</li> </ul> Symptômes possibles : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ écoulements génitaux;</li> <li>▪ saignements vaginaux anormaux;</li> <li>▪ douleurs lorsque tu urines ou au cours des relations sexuelles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Douleurs persistantes au ventre.</li> <li>▪ Difficulté à avoir des enfants.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Se guérissent.</li> <li>▪ Les traitements par antibiotiques contre ces infections sont gratuits.</li> </ul>
SYPHILIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Souvent aucun symptôme.</li> </ul> Symptômes possibles : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ulcères non douloureux dans la région génitale, dans la bouche, éruptions cutanées, etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Troubles cérébraux ou cardiaques graves.</li> </ul>	

# Virus

Infections	Symptômes	Conséquences possibles	Traitement
HERPÈS GÉNITAL	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Souvent aucun symptôme.</li></ul> Symptômes possibles : <ul style="list-style-type: none"><li>▪ petits ulcères douloureux sur ou près de la région génitale (cuisses, fesses, scrotum, vulve).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Les symptômes peuvent revenir à répétition.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ne se guérit pas.</li><li>▪ Des traitements existent pour soulager ou prévenir les symptômes.</li></ul>
HÉPATITES B* ET C	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Souvent aucun symptôme.</li></ul> Symptômes possibles : <ul style="list-style-type: none"><li>▪ état général de malaise (fatigue, nausée, douleur au ventre, etc).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Cirrhose ou cancer du foie.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Se guérit parfois naturellement.</li><li>▪ Des traitements peuvent être prescrits lorsque nécessaire.</li></ul>
VPH*	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Souvent aucun symptôme.</li></ul> Symptômes possibles : <ul style="list-style-type: none"><li>▪ pour certains VPH : petites verrues sur ou près de la région génitale ou anale.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Pour certains VPH : cancer du col de l'utérus, du vagin, de la vulve, du pénis, de l'anus, du rectum ou de la gorge.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Les verrues disparaissent souvent d'elles-mêmes.</li><li>▪ Des traitements peuvent être prescrits lorsque nécessaires.</li></ul>
VIH/sida	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Souvent aucun symptôme.</li></ul> Symptômes possibles : <ul style="list-style-type: none"><li>▪ état général de malaise (fièvre, fatigue, maux de tête ou de gorge, etc).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ En l'absence de traitement, affaiblissement du système immunitaire entraînant des impacts majeurs sur la santé.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ne se guérit pas.</li><li>▪ Des médicaments existent pour contrôler l'infection.</li></ul>

\*Des vaccins existent pour prévenir ces infections

# LES ITSS MIEUX LES ÉVITER

[ITSS.GOUV.QC.CA](http://ITSS.GOUV.QC.CA)

UN  
**QUÉBEC**  
POUR TOUS

Québec 

# COMMENT RÉDUIRE MON RISQUE D'ATTRAPER UNE ITSS?



Tu peux réduire les risques d'attraper une ITSS :

- si tu utilises un condom au cours de chaque contact sexuel (oral, vaginal, anal), et cela, avec tous tes partenaires sexuels;
- si toi et ton ou ta partenaire passez des tests de dépistage avant d'arrêter d'utiliser un condom;
- si tu te fais vacciner contre le VPH et l'hépatite B;
- si tu fais attention à ta consommation d'alcool ou de drogue, qui pourrait te faire oublier d'utiliser un condom;
- si tu évites de consommer des drogues et des stéroïdes ou, si tu le fais, tu ne partages pas ton matériel d'injection.

# QU'EST-CE, QUI NE ME PROTÈGE PAS CONTRE LES ITSS?

Malgré ce que tu pourrais croire, tu ne seras pas protégé contre les ITSS :

- si tu arrêtes d'utiliser un condom après quelques semaines de fréquentation avec ton ou ta partenaire sans passer de test de dépistage;
- si tu connais bien ton ou ta partenaire;
- si tu te dis que c'est correct de ne pas utiliser de condom cette fois-ci;
- si le pénis est retiré avant l'éjaculation;
- si tu mets un condom **après** le début du contact sexuel;
- si tu te penses en sécurité parce que tu n'as jamais rien attrapé;
- si tu es en amour;
- si tu n'as jamais eu de relations sexuelles auparavant;
- si tu te crois ou crois l'autre fiable;
- si tu utilises un moyen de contraception sans le condom (ex. : la « pilule »).

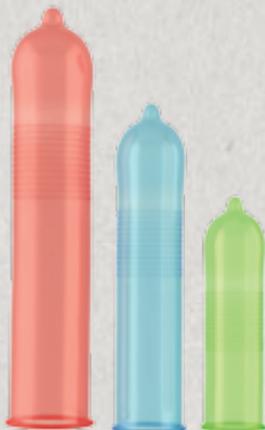


Pour te protéger à la fois contre les ITSS et les grossesses, combine une méthode de contraception au condom.

## UN PETIT TRUC:

ASSURE-TOI D'AVOIR TOUJOURS QUELQUES CONDOMS SOUS LA MAIN

- un premier pour le droit à l'erreur (si tu le mets à l'envers ou s'il brise);
- un deuxième pour avoir une relation sexuelle;
- d'autres si tu as envie de recommencer...



Nervuré, coloré, plus mince, plus épais, à saveur... Ce n'est pas le choix de condom qui manque, il suffit d'en essayer plusieurs pour trouver ta sorte!

POUR  
UNE **EXPÉRIENCE**  
★ OPTIMALE ★  
AVEC LE CONDOM

Tu peux te procurer des condoms à l'école, à la pharmacie, à la maison de jeunes, auprès d'un ou d'une ami(e), de tes parents ou de tes frères et sœurs.

- tu le manipules pour te familiariser avec avant le grand jour;
- tu te pratiques à le mettre pour te sentir plus habile avant le contact sexuel;
- tu trouves la sorte de condoms qui te convient;
- tu vérifies la date d'expiration sur l'emballage;
- tu t'assures de les conserver à l'abri de la chaleur et de la friction;
- tu en discutes avant avec ton ou ta partenaire;
- tu prends quelques secondes pour le mettre sur le pénis en érection avant tout contact sexuel;
- tu utilises un lubrifiant à base d'eau ou de silicone (évite toute substance à base d'huile ou de gelée de pétrole).

# LE CONDOM :

## MODE D'EMPLOI POUR QUE ÇA LÈVE

1. Ouvrir le sachet avec précaution.
2. Vérifier le sens du déroulement.
3. Enlever l'air en pressant le bout du condom.
4. Pincer le bout du condom et le dérouler jusqu'à la base du pénis.
5. Profiter du moment.
6. Retirer le pénis, après l'éjaculation, en tenant le condom à la base.
7. Enlever le condom.
8. Jeter le condom.



## ÉDITION

Le présent document peut être consulté  
et commandé en ligne à l'adresse :  
**[www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca)**, section Documentation, rubrique  
Publications.

Dépôt légal : bibliothèque et archives nationales du québec,  
2013 Bibliothèque et Archives Canada, 2013

ISBN : 978-2-550-68888-4 (imprimé)  
978-2-550-68887-7 (PDF)

Tous droits réservés pour tous pays. La reproduction, par quelque  
procédé que ce soit, la traduction ou la diffusion de ce document,  
même partielles, sont interdites sans l'autorisation préalable  
des Publications du Québec. Cependant, la reproduction de ce  
document ou son utilisation à des fins personnelles, d'étude  
privée ou de recherche scientifique, mais non commerciales,  
sont permises à condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec, 2013