

### LE CYBERSKIN :

- ★ mélange de PVC et de silicone, substance molle et lisse au toucher
- ★ à laver avec du savon et de l'eau chaude ou un nettoyant pour jouets
- ★ surface poreuse, donc il faut se protéger contre les bactéries et les virus qui risquent d'être coincés sous la surface
- ★ après le nettoyage, on peut saupoudrer les jouets d'un peu de fécule de maïs pour maintenir la surface lisse
- ★ il vaut toujours mieux mettre un condom sur les jouets sexuels, y compris ceux faits de Cyberskin



### LE SILICONE :

- ★ substance durable qui retient la chaleur corporelle plus longtemps que la plupart des jouets
- ★ surface non poreuse et hypoallergénique (ne cause pas d'irritation), donc les bactéries et les virus ne restent pas coincés
- ★ à laver avec du savon et de l'eau chaude ou un nettoyant pour jouets
- ★ on peut aussi laver les jouets en silicone dans de l'eau bouillante ou le lave-vaisselle, pourvu qu'ils ne soient pas munis de pièces mécaniques
- ★ de petites fentes peuvent se produire au fil du temps, donc il faut vérifier les jouets pour éviter les bactéries et les virus qui risquent de rester coincés dedans
- ★ mieux vaut prévenir... les condoms sont indiqués pour éviter la transmission des bactéries et des virus



### LE VERRE :

- ★ substance durable qui peut retenir la chaleur corporelle plus longtemps que la plupart des jouets
- ★ surface non poreuse et hypoallergénique (ne cause pas d'irritation), donc les bactéries et les virus ne restent pas coincés
- ★ à laver avec du savon et de l'eau chaude ou un nettoyant pour jouets
- ★ on peut aussi laver les jouets en verre dans de l'eau bouillante ou le lave-vaisselle
- ★ on devrait les examiner régulièrement sous une forte lumière afin de s'assurer qu'il n'y a pas de fentes ou d'ébréchures
- ★ on doit les ranger toujours dans un étui ou un sac protecteur pour prévenir les bris
- ★ on devrait utiliser un condom sur les jouets de verre pour éviter la transmission des bactéries et des virus



## d'autres conseils de sécurité :

### VOICI QUELQUES AUTRES CONSEILS DE SÉCURITÉ À NE PAS OUBLIER :

- ★ rincez toujours bien les jouets après les avoir lavés avec du savon, de l'eau de javel ou un nettoyant pour jouets afin d'éviter les irritations que peuvent causer ces substances chimiques
- ★ après avoir lavé les jouets sexuels, laissez-les sécher à l'air plutôt que d'utiliser une serviette
- ★ ne mettez jamais les jouets électriques ou à piles sous l'eau (à moins qu'ils soient conçus pour un tel usage)
- ★ sortez les piles des jouets pour éviter les fuites
- ★ utilisez des lubrifiants à base d'eau ou de silicone avec les jouets et les condoms en latex (les lubrifiants à base d'huile dégradent la substance et peuvent causer de l'irritation)
- ★ n'utilisez jamais de lubrifiant de silicone avec les jouets en silicone
- ★ ne rangez jamais deux jouets en latex ou en gelée ensemble – s'ils entrent en contact, la substance se mettra à fondre



## Avez-vous besoin d'autres renseignements et ressources sur le VIH?

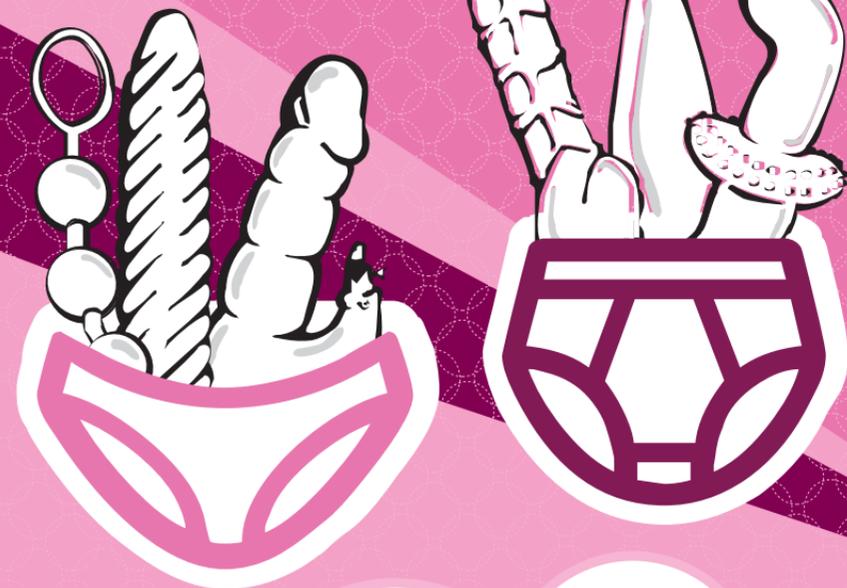
Contactez le CATIE (Réseau canadien d'info-traitements sida)  
1-800-263-1638  
Courriel : [info@catie.ca](mailto:info@catie.ca)  
[www.catie.ca](http://www.catie.ca)

Publié par l'Association canadienne de santé publique (2005).

Cette publication a été réimprimée par CATIE en 2015.

Numéro de catalogue du Centre de distribution de CATIE ATI-22059 (also available in English. ATI- 22058)

Les dessins de Maggie Haywood sont la propriété de Venus Envy Inc. Ils ont été reproduits avec permission.



## histoires de jouets sexuels

Un guide sur la prévention du VIH et des ITS pour les utilisateurs

## C'est le Fun !

Comme tous les jouets, les accessoires sexuels peuvent donner beaucoup de plaisir ! Peu importe les articles qui se trouvent dans votre coffre à jouets, il est important de savoir bien en prendre soin afin que vous puissiez les garder longtemps tout en vous protégeant contre les germes nuisibles qui risquent de rester coincés dans certains jouets.

### Les faits importants

En matière de jouets sexuels, la chose la plus importante à se rappeler est qu'il ne faut jamais les partager sans avoir pris les précautions nécessaires. Le fait de partager ses jouets sexuels sans avoir pris ces précautions augmente le risque de transmettre ou d'attraper les virus et les bactéries responsables de plusieurs irritations ou infections, notamment les infections à levures, la chlamydia, l'herpès et le VIH.

Lavez toujours vos jouets sexuels après l'usage, surtout si vous comptez les partager, ou bien mettez un condom neuf sur les jouets avant chaque utilisation ou chaque fois que vous les passez d'un partenaire à l'autre (lisez les sections ci-dessous pour en savoir plus sur l'entretien).

Il est également important de bien laver les jouets avant de passer d'un usage anal à un usage vaginal. Il se trouve dans l'anus des bactéries qui peuvent causer des irritations dans le vagin (infection à levures, entre autres).



## choisir un jouet...

Il faut réfléchir à plein de choses avant d'acheter un jouet sexuel. Il est possible que vous cherchiez un jouet pour un usage personnel ou pour le partager avec d'autres personnes. Il se peut que vous comptiez l'utiliser dans le vagin, sur un pénis ou dans l'anus... ou peut-être cherchez-vous un jouet pour stimuler uniquement le clitoris.

Vous pourriez choisir un vibreur (objet électrique ou à piles qui vibre), un godemiché ou dildo (objet qui ne vibre pas et qui a généralement la forme d'un pénis en érection – diverses formes et grandeurs sont disponibles), un jouet polyvalent (qui accomplit deux fonctions ou plus), ou bien des jouets conçus pour stimuler l'anus (buttplug, boules chinoises ou autres objets munis d'une base).

Vous devrez déterminer ce que vous aurez envie de faire avec votre jouet. Par exemple, si la stimulation du clitoris vous tente, un jouet qui vibre à plusieurs vitesses pourrait faire l'affaire. Ou bien il est possible que vous cherchiez un jouet pour la pénétration, auquel cas la forme et la grosseur doivent être prises en considération. Si vous voulez confectionner un jouet attachable (strap-on), vous devrez choisir un objet muni d'une base, ainsi qu'un harnais dont le style et le tissu vous plaisent.

Parmi les autres considérations qu'il ne faut pas oublier, mentionnons la couleur, la texture, le design et la substance dont le jouet est fait. Et vous devrez apprendre à bien prendre soin de vos jouets afin de les garder longtemps tout en vous protégeant contre les irritations ou les infections.



## nettoyage et entretien

Peu importe la substance dont vos jouets sont faits, les renseignements suivants vous aideront à comprendre ce qu'il faut faire pour en prendre soin et, ainsi, vous protéger.

### LA GELÉE :

- ★ substance translucide, habituellement molle et souple
- ★ peut contenir du latex, du PVC et d'autres vinyles
- ★ surface poreuse, donc les bactéries et les virus peuvent rester coincés dedans
- ★ peut être collante, donc la poussière et la charpie risquent de s'y attacher
- ★ à laver avec du savon et de l'eau chaude ou un nettoyant pour jouets
- ★ impossible de tenir ces jouets complètement propres, donc il vaut mieux mettre un condom dessus

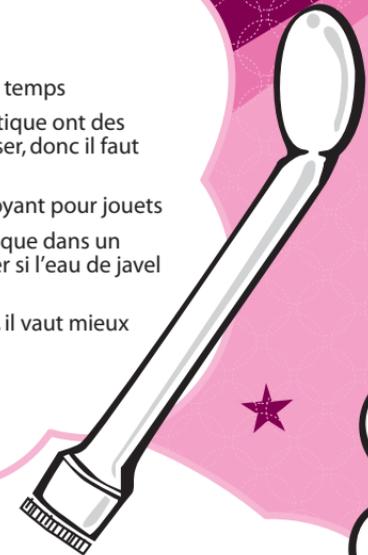


### LE PLASTIQUE :

- ★ substance dure, peut devenir un peu fragile au fil du temps
- ★ substance non poreuse, mais certains jouets en plastique ont des fentes où les bactéries et les virus peuvent se ramasser, donc il faut les frotter correctement à l'aide d'une brosse
- ★ à laver avec du savon et de l'eau chaude ou un nettoyant pour jouets
- ★ occasionnellement, on peut laver les jouets en plastique dans un mélange d'eau et d'eau de javel (il faut bien les rincer si l'eau de javel est utilisée)
- ★ pour accroître la sûreté des jouets en plastique, il vaut mieux mettre un condom dessus

### LE CAOUTCHOUC :

- ★ substance plutôt ferme (caoutchouc naturel ou PVC), mais la flexibilité s'accroît au fil du temps
- ★ s'ils sont laissés au soleil, les jouets en caoutchouc se ramollissent
- ★ substance poreuse, donc les bactéries et les virus peuvent rester coincés dans ces jouets
- ★ à laver avec du savon et de l'eau chaude ou un nettoyant pour jouets
- ★ évidemment, la meilleure façon d'assurer la propreté consiste à utiliser un condom avec les jouets en caoutchouc



### LE LATEX :

- ★ substance couramment utilisée pour les jouets sexuels, mais il faut s'assurer de ne pas être allergique avant de s'en servir !
- ★ substance poreuse, donc les bactéries et les virus peuvent rester coincés dans ces jouets
- ★ à laver avec du savon et de l'eau chaude ou un nettoyant pour jouets
- ★ à laver avec du savon et de l'eau chaude ou un nettoyant pour jouets les lubrifiants à base d'huile causent la dégradation des jouets en latex – il faut utiliser les lubrifiants à base d'eau ou de silicone que l'on peut acheter dans la plupart des pharmacies ou boutiques d'accessoires sexuels
- ★ il est toujours souhaitable d'utiliser un condom pour accroître la sûreté des jouets en latex

